

PÉČE O NEMOCNÉHO DOMA



1. KROK

ZJISTĚTE STAV BLÍZKÉHO DOMA

Než začnete pečovat o svého nemocného doma, projděte společně jeho stav, jak se:

POHYBUJE (chůze bez pomůcek, s holí, berlemi, chodítko(yp), používá vozík/ posadí se v lůžku/ přesadí se na židli/ je nutné polohování/ potřebuje antidekubitní matraci, polohovací postel).

PŘIJÍMÁ STRAVU A PIJE (má dietu, jí a pije - sám, s pomocí, má sondu, PEG, kolik denně jí a pije, má infúze).

VYPRAZDŇUJE (používá WC, toaletní židli, inkontinentní plenkové kalhotky (velikost, druh), má cévku, pravidelnost stolice, potřebuje medikaci pro vyprazdňování).

PEČUJE O POKOŽKU/HYGIENA (jak provádí hygienu - koupelna, lůžko, má problémy na kůži - opruzeniny, proleženiny, rány, ekzém, otoky – jak se ošetřují).

UŽÍVÁ LÉKY (přijímá léky sám, tablety nebo se musí drtit, potřebuje kyslík, odsávačku, infúze, injekce).



S péčí o Vašeho blízkého Vám rádi poradíme a vše potřebné Vás naučíme.

Kontaktujte Charitní hospicovou poradnu a poradnu pro pečující.

 **731 534 002**

 **731 625 768**



2. KROK

PŘIPRAVTE DOMÁCÍ PROSTŘEDÍ

Zajistěte vhodné pomůcky k péči.

Běžné pomůcky k péči zakoupíte ve zdravotnických potřebách: např. močová láhev, odložní mísa, čistící pěna, rukavice, atd.

Kompenzační pomůcky Vám pomůžeme zajistit v Půjčovně pomůcek nebo poradíme, jak zajistit přes pojišťovnu.



3. KROK

PŘIPRAVTE SE NA PÉČI

Navštivte **Kurz pro pečující**, který pořádáme. S péčí Vám můžeme poradit také v rámci individuální komunikace.

Shlédněte videa „ Jak pečovat“ na Internetu:

www.hospicova.poradna.ostrava.charita.cz/navody/instuktazni-videoa



4. KROK

SJEDNEJTE SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Pečovatelská služba poskytuje pomoc při osobní hygieně, oblékání, aktivizaci - procházka, poskytnutí stravy, zajištění chodu domácnosti (nákup, běžný úklid), doprovodu k lékaři, doprovodu na úřad apod., je možné domluvit konkrétní úkony - např. hygieny (jak často).

Osobní asistence pomáhá 24 h/7 dní v týdnu ve všech oblastech péče a také zajišťovat doprovod k lékaři/do obchodu.

Terénní odlehčovací služba poskytuje pečujícím osobám možnost odpočinku a zároveň umožní nemocné osobě zůstat v domácím prostředí. Zastupuje pečujícího v péči po dobu jeho nepřítomnosti. Služba je poskytována ve sjednaném rozsahu a čase (doporučení: min. 2 h na 3 měsíce).



5. KROK

SJEDNEJTE ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

Agentury domácí (zdravotní) péče zajišťují převazy, rehabilitace, aplikace injekcí, odběr biologického materiálu, měření fyziologických funkcí, cévkování, péče o permanentní katetr, péče o stomie a jiné další zdravotní úkony na základě poukazu od praktického lékaře.

Mobilní hospice poskytují nepřetržitou zdravotní péči 24 h/7 dní v týdnu, pomáhají s řešením obtíží nevyléčitelně nemocných pacientů - bolest, zvracení, dušnost, úzkost, ošetření ran, péče o močové katetry, stomie, PEG, podávání infúzí, aplikace injekcí a kyslíku, doprovázení, podpora nemocného a rodiny. Podmínka pro přijetí do péče: ukončení kurativní léčby.

Seznam dostupných služeb v okolí Vám můžeme zaslat nebo předat osobně.



6. KROK

NAVŠTIVTE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE VAŠEHO BLÍZKÉHO DO 3 DNŮ OD PROPUŠTĚNÍ Z NEMOCNICE

Praktický lékař Vám vystaví recepty na léky, inkontinentní pomůcky - plenky, podložky a může předepsat některé pomůcky.



7. KROK

VYŘÍDTE PŘÍSPĚVKY

Dlouhodobé ošetřovné - je nutné vyřídit před propuštěním nemocného přímo v nemocnici (pokud je hospitalizace delší než 7dní) nebo u praktického lékaře (v případě nevyléčitelně nemocného člověka) dle podmínek viz:
www.cssz.cz/web/cz/dlouhodobé-osetřovné

Příspěvek na péči - s vyřízením se můžete obrátit na naši Charitní hospicovou poradnu nebo požádat na uvedené stránce:
www.mpsv.cz/-/prispevek-na-peci

Charita Ostrava
Charitní hospicová poradna
a poradna pro pečující
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava Jih
tel.: +420 731 534 002 (Poradna)
+420 731 534 768 (Půjčovna)
e-mail: pujcovna@ostrava.charita.cz
hospicova.poradna@ostrava.charita.cz
www.hospicova.poradna.ostrava.charita.cz



**Charita
Ostrava**